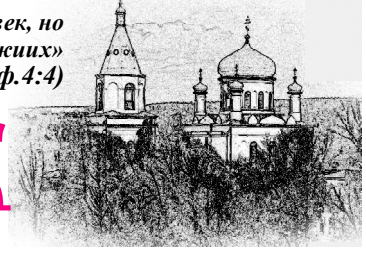


По благословию Высокопреосвященнейшего Серафима, митрополита Пензенского и Нижнеомовского

# КузнЕцкий БлагоВестник

«Не хлебом одним жив будет человек, но  
всяким словом, исходящим из уст Божиих»  
(Мф. 4:4)



№6 (65) \* 21 ноября 2020 года

## Совор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных

21 ноября – праздник и прославление Архистратига Михаила и неисчислимого сонма Ангелов – великий день для всей Православной Церкви, он главный из всех праздников в честь святых Ангелов.

В просторечии он именуется Михайловым днем и очень чтим верующими людьми. А Церковь именует его «Собором Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных». Собор – то есть соединение, совокупность всех святых Ангелов во главе с Архистратигом Михаилом, ибо они все совокупно и единогласно славят Святую Троицу, единодушно служат Богу. На иконах Архистратига Михаила изображают в грозном и воинственном виде. На голове его шлем, в руке меч или копие. С кем и против кого воюет этот отважный предводитель?! Мы знаем с вами, что весь ангельский мир, который был создан ещё до создания человека и всего видимого мира, был наделён при творении великими совершенствами и благодатными дарами. И велико, и славно было его предназначение. Среди этого ангельского мира один из верховных ангелов – Денница – открыл в самом себе источник зла и гордости и восстал против своего Творца. Ангелы, подобно людям, сотворены со свободной волей. И вначале они могли злоупотребить этой свободой и впасть в грех. Что и произошло с Денницей. Он пожелал быть самостоятельным, не зависящим от Бога. Мир духовный поколебался, и часть ангелов последовала за ним. И вот в этот момент из той же ангельской среды выступает поборник славы Божией и защитник чести ангельского мира – Архистратиг Михаил. Он властно произносит: «Никто как Бог!» – обращаясь этим призывом ко всем Ангелам. Этими дерзновенными словами он показал, что он знает Бога, признаёт только Его одного – Единого Бога, Творца и Властителя всей Вселенной. «Никто как Бог!» – смело и решительно заявляет он, свидетельствуя о величии Божиим. И силы добра превозмогли над силами зла. Денница свергнут с неба со всеми своими последователями. А Архангел Михаил утвердился как вождь ангельского мира, верного Богу. С тех пор в руках Архистратига Михаила меч, ибо сатана, свергнутый с неба, не перестаёт воевать против небожителей. Падшим ангелам пресечена возможность проникать в высшие области мироздания. И потому они всю свою злобу устремили на людей, и в первую очередь на всех, верующих в Бога. Архистратиг Михаил не перестаёт воевать с ангелами зла и тьмы, ограждая верных чад Божиих от их коварных происков. И борьба сия в высшей степени ожесточается перед концом мира. Теперь



всем нам должно быть понятно, почему Архистратиг Михаил изображается в таком воинственном виде. Он защитник Церкви Божией. И вид его должен приводить в страх врагов Божиих. Мы же должны радоваться, что имеем такого отважного защитника – победоносного вождя Небесных Сил. Мы должны помнить, что его охранительный меч будет всегда за нас, если только мы не вступим в союз с тем врагом, против которого борется Архистратиг Михаил. Чтобы мы реально ощущали бытие Ангелов и их постоянное присутствие, очистим своё сердце и душу от греховных помыслов, желаний и, тем более, дел.

**Слово в день Архистратига Михаила.  
Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)**

## ХРАМЫ КУЗНЕЦКОЙ ЕПАРХИИ

# Источник и икона святой мученицы Параскевы села Монастырское Кузнецкого района

В 800 метрах от села Тихменево по дороге на село Сурмино есть источник, на котором явилась икона святой великомученицы Параскевы.

В 2004-2007 годах он был обустроен: здесь сооружен храм-часовня и сделана купальня. Жители близлежащих сел и города совершают сюда паломничество, чтобы помолиться в храме, приложиться к явленной чудотворной иконе вмч. Параскевы, окунуться в святом источнике и набрать святой воды.

Один из самых почитаемых в прошлом святых источников Пензенского края затерялся в лесах Кузнецкого района, на границе с Ульяновской областью. Позади были десятилетия забвения, а теперь родник Параскевы Пятницы в селе Монастырское возродился.

Глядя сегодня на целый комплекс с храмом, двумя купальнями, сторожкой, столиком и лавочками, с трудом верится, что десять лет назад это место было полностью забыто. На святой родник не ходили за водой люди даже из самого Тихменева. «Раньше я слышал от своих коллег, что в этом районе имеется источник Девятая Пятница. Я приехал в этот район, спрашивал, показывали здесь болото, камыши, ничего не видно», – рассказал лесничий Монастырского лесничества Василий Васякин.

Оставалось только прийти к выводу, что от святого места остались одни легенды. О былых временах старожилы в Тихменево рассказывали охотно. «Существовал некий источник, к которому приходили местные жители и черпали из него воду. В один из дней, когда к нему подошли несколько мужчин, чтобы принести воды, то когда они это делали, из глубины источника всплыла икона, на которой было изображение святой мученицы Параскевы», – добавил настоятель Параскевинского храмового комплекса села Монастырское и настоятель Космодамиановской церкви села Казаковка протоиерей Андрей Маркин.



Сейчас явленная икона мученицы Параскевы (XVII век) находится в храме, где совершаются богослужения. В советские годы эта икона хранилась у семьи Кулыговых. Икона стараниями протоиерея Александра Долгушева была отреставрирована, записана заново на древней доске и помещена в серебряную ризу. Александра Павловна Кулыгова отдала эту святыню в Параскевинский храм.

В советские годы почитание святого источника запрещали, и дорогу к нему местные жители позабыли. Однако лесничий и священник надежды найти родник не оставили, и снова вернулись сюда в апреле 2004 года. «Долго мы ходили, после обеда только нашли. Везде вода, родник сверху был мхом толщиной, наверно, 10 см закрыт, и где-то шестом уткнулись, шест уходит, вот и нашли», – сказал Василий Васякин.

Потом недалеко отсюда в камы-

шах нашли остатки деревянного креста, сруб и топор с клеймом столетней давности. Сомнения в том, что обнаружили именно тот самый родник, отпали. Теперь стояла задача обустроить все заново. Сначала над родником поставили новый сруб, потом рядом появилась небольшая купальня. 11 ноября 2006 года освятили храм во имя великомученицы Параскевы, следом за ним построили вторую купальню, уже раздельную – для женщин и мужчин. «Люди приходят сюда, очень много людей, особенно на крещение. Здесь вся площадь и дорога забита машинами, людей очень много бывает. Паломники из Пензы, Москвы, Самары, Тольятти, Саратова», – сообщил Василий Васякин.

В настоящее время богослужения в храме совершаются в воскресные и праздничные дни. Настоятель Параскевинского храма – протоиерей Андрей Маркин.

# Причащение Святых Таин – Тела и Крови Христовых

«Если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни» (Ин. 6,53).  
«Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем» (Ин. 6,56).  
Этими словами Господь указал на совершенную необходимость для всех христиан участия в Таинстве Евхаристии. Как учит Святая Церковь, христианин, принимая Святое Причастие, таинственно соединяется со Христом, ибо в каждой частице раздробленного Агнца содержится весь Христос.

Желающий достойно причаститься Святых Христовых Таин должен, по крайней мере, за 23 дня молитвенно подготовить себя к этому: больше и усерднее молиться дома утром и вечером, посещать церковные богослужения, перед днём причащения быть на вечерней службе. С молитвой соединяется воздержание от скоромной пищи: мяса, яиц, молока и молочных продуктов, рыбы. В остальной пище надо соблюдать умеренность. К вечерним домашним молитвам добавляется (из молитвослова) правило ко Святому Причащению. Обычно оно включает в себя три канона: покаянный ко Господу Иисусу Христу, молебный ко Пресвятой Богородице, Ангелу Хранителю, а также Последование ко Святому Причащению. Накануне Святого Причащения после полуночи запрещается есть, пить и курить. К причастию надо подходить строго натощак.

К Причастию никто не может быть допущен без исповеди. Или после вечернего богослужения, или до начала Литургии надо принести искреннее раскаяние в своих грехах перед Богом и священником.

Архиепископ Арсений (Чудовский) пишет: «Мы приходим на исповедь с намерением получить прощение грехов от Господа Бога через священника. Так знай же, что твоя исповедь бывает пуста, без-



дельна и даже оскорбительна для Господа, если ты идёшь на исповедь без всякой подготовки, не испытыв своей совести, по стыду или другой причине скрываешь свои грехи, исповедуешься без сокрушения и умиления, формально, холодно, механически, не имея твёрдого намерения вперёд исправиться... На исповеди говори всё, что тебя беспокоит, что у тебя болит, не стесняйся поэтому лишний раз сказать о своих прежних грехах. Это хорошо, это будет свидетельствовать, что ты постоянно ходишь с чувством своего окаяинства и побеждаешь всякий стыд от обнаружения своих греховных язв. Есть грехи, которые хочется иной раз открыть духовнику, да уж слишком стыдно о них говорить, так и проходит год за годом; а между тем они постоянно тяготят душу и готовят ей вечное осуждение. Как надо бояться нераскаянных грехов! Покаяние на исповеди

есть победа над самим собой, есть победный трофей, так что покающийся достоин всякого уважения и чести».

Святитель Игнатий Брянчанинов пишет: «Знайте: в чём откроетесь духовному отцу, того не будет записано у диавола. Не скрывайте от себя грехов своих, не таите их в себе; это несчастье, беда вам; открывайте их тщательно, усердно, обвиняйте, обличайте, укоряйте себя во всех своих слабостях, привычках и греховных наклонностях и страстях. Когда искренне вспомнишь свои грехи и покаешься, тогда возвеселится дух твой и помилует тебя Господь, и весело будет у тебя на душе. Когда исповедаться в грехах и священник скажет: «Прощаю и разрешаю соделанное в ведении и неведении», – вот вы уже и прощены. Есть такие, что пренебрегают этим; какого же дара великого они лишаются!»

28 ноября начинается Рождественский пост, который продлится до 6 января 2021 года.

### В апостольские времена

Начало этого праздника относится к временам апостолов. В апостольских постановлениях говорится: «Храните, братья, дни праздничные, и, во-первых, день Рождества Христова, которое да празднуется вами в 25-й день десятого месяца» (desembri).

Во время гонений христиан Диоклетианом, в начале четвертого века, в 303 году, 20 000 никодимийских христиан было сожжено в храме в самый праздник Рождества Христова.

С того времени, когда Церковь получает свободу и делается господствующей в Римской империи, праздник Рождества Христова мы находим во всей Вселенской Церкви, как это можно увидеть из поучений св. Ефрема Сирина, св. Василия Великого, Григория Богослова, Григория Нисского, св. Амвросия, Иоанна Златоустого и других отцов Церкви четвертого века на праздник Рождества Христова.

Никифор Каллист, писатель семнадцатого века, в своей церковной истории пишет, что император Юстиниан в шестом веке установил праздновать Рождество Христово по всей земле.

### Устав должно соблюдать

Устав Церкви учит, от чего следует воздерживаться во время постов: «от некоторых брашен, не как от скверных (да не будет сего), а как от неприличных посту и запрещенных Церковью. Брашна, от которых должно воздерживаться в посты, суть: мясо, сыр, коровье масло, молоко, яйца, а иногда и рыба, смотря по различию святых постов».

Кроме того, в понедельник, среду и пятницу Рождественского поста запрещаются рыба, вино и елей, допускается принимать пищу без масла (сухоядение). В остальные же дни разрешено принимать пищу с растительным маслом. Рыба разрешается во вторник, четверг, субботу, воскресенье и великие праздники, например, в

## Стать чистыми душой



праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы, в храмовые праздники и во дни великих святых, если эти дни приходятся на вторник или четверг. Если же праздники приходятся на среду или пятницу, то разрешение поста положено только на вино и елей.

Со 2 января, за неделю до Рождества, пост усиливается, и в эти дни даже в субботу и воскресенье рыба не благословляется. Между тем именно на эти дни приходится празднование гражданского Нового года, и нам, православным христианам, надо быть особенно собранными, чтобы весельем, винопитием и вкушением пищи не нарушить строгость поста.

Но пост телесный, без поста ду-

ховного, ничего не приносит для спасения души, даже наоборот, может быть и духовно вредным, если человек, воздерживаясь от пищи, проникается сознанием собственного превосходства от сознания того, что он постится. Истинный пост связан с молитвой, покаянием, с воздержанием от страстей и пороков, искоренением злых дел, прощением обид, с воздержанием от супружеской жизни, с исключением увеселительных и зрелищных мероприятий, просмотра телевизора. Пост не цель, а средство смирить свою плоть и очиститься от грехов. Без молитвы и покаяния пост становится всего лишь диетой.

Источник: pravmir.ru

### Рождественский пост

с 28 ноября по 6 января

	до 19 декабря	20 декабря - 1 января	2-6 января
понедельник	горячая без масла	горячая без масла	сухоядение
вторник	рыба	горячая с маслом	горячая без масла
среда	сухоядение	сухоядение	сухоядение
четверг	рыба	горячая с маслом	горячая без масла
пятница	сухоядение	сухоядение	сухоядение
суббота	рыба	рыба	горячая с маслом
воскресенье	рыба	рыба	горячая с маслом

## И ТЕЛОМ

### О значении поста

Люди легкомысленные часто говорят: «Да не всё ли равно, что будем есть, разве пищей мы угождаем Богу?» И презирают пост.

Какова же цель поста? Пост – это училище воздержания. В посте приучаемся мы воздерживать хотения нашего чрева. В посте приучаемся попираť злые хотения плоти нашей, всегда стремящейся главенствовать над духом, всегда стремящейся погубить духовные устремления наши, подчинить волю хотению плоти. А плоть наша – источник большинства грехов и соблазнов.

Заставляя плоть закаляться постом, лишая её вкусных и обильных яств и принуждая довольствоваться самым малым, мы одерживаем победу над плотью, даём свободу нашему духу, окрыляем его в его стремлении ко всему святому, небесному, возвышенному.

Наша задача в этой жизни в том, чтобы воздерживаться от всяких злых страстей и похотей. Значит, нужно воспитать свою волю так, чтобы она была направлена не к велениям и хотениям плоти, а к борьбе со страстями, к горнему, небесному, чтобы горе возносились сердца наши, чтобы жили мы с мыслью о Боге, о заповедях Христовых. А для этого нужно вам выработать привычку, умение воздержания, ибо знаете вы, что трудное дело создается трудным упражнением и великая цель достигается только великим усердием. Это касается всякой работы физической, это касается и всякой работы умственной. Поэтому мы должны понять, что обуздание плоти нашей, борьба со страстями требуют и постоянного упражнения, постоянной борьбы с велениями и чаяниями плоти.

Пост является школой воздержания. Воздержание от пищи есть постоянное напоминание о необходимости покаяния. Когда сядешь за стол и станешь есть скудную пищу, тогда вспомнишь о том, что отягощены мы грехами, что нужно очиститься от них, что к празднику должны мы предстать пред Богом чис-

**Это последний многодневный пост в году. Он длится сорок дней и потому именуется в Церковном уставе Четыредесятницей, так же, как и великий пост. Так как заговенье на пост приходится в день памяти св. апостола Филиппа (14 ноября старого стиля), то этот пост называют Филипповым. Он установлен для того, чтобы мы ко дню Рождества Христова очистили себя покаянием, молитвою и постом, чтобы с чистым сердцем, душой и телом могли благоговейно встретить явившегося в мир Сына Божия и чтобы, кроме обычных даров и жертв, принести Ему наше чистое сердце и желание следовать Его учению.**

тыми, оправданными, глубоко кающимися.

**Святитель Лука  
(Войно-Ясенецкий)**

\*\*\*

«По обыкновенному, естественному ходу человек достигает полного развития ума своего в 30 лет. От 30 до 40 ещё кое-как идут вперёд его силы; дольше же этого срока в нём ничего не подвигается, и всё им производимое не только не лучше прежнего, но даже слабеет... Но для христианина этого не существует, и где для других предел совершенства, там для него оно только начинается. Пересмотри жизнь святых: ты увидишь, что они крепили в разуме и силах духовных по мере того, как приближались к дряхлости и смерти... Отчего же это? Оттого, что у них пребывала всегда та стремящаяся сила, которая обыкновенно бывает у каждого человека только в лета его юности, когда ему мерещится радужная даль, имеющая такую заманку для юноши. Угаснула пред ним даль и подвиги – угаснула и сила стремящая. Но перед христианином сияет вечно даль... Он, как юноша, алчет жизненной битвы; ему есть с чем воевать и где подвизаться, потому что взгляд его на самого себя открывает ему новые недостатки в себе самом, с которыми нужно производить новые битвы».

**Николай Васильевич Гоголь**

## В ноябре 2020 года в Кузнецком благочинии престольные праздники отметили несколько храмов

4 ноября Казанский храм Кузнецка отметил 130-летие со дня своего основания. В этот праздничный день торжественное богослужение совершил глава Пензенской митрополии, временно управляющий Кузнецкой епархией, митрополит Серафим. За Божественной литургией молились представители правительства Пензенской области, администрация города Кузнецка, благотворители Казанской церкви, прихожане и гости.

После богослужения состоялось возложение венков и цветов к Полонному кресту, где в преддверии празднования 75-летия праздника Победы был открыт мемориал, посвященный увековечиванию памяти бойцов, умерших в госпиталях Кузнецка в годы Великой Отечественной войны. Благодаря поисковой работе 207 вновь открытых фамилий солдат, не вошедших в список на Холме воинской Славы, теперь высечены золотом на шести мемориальных плитах.

Настоятель Казанского храма – протоиерей Сергей Сидоров.

\*\*\*

10 ноября престольный праздник отметил храм (часовня) святой великомученицы Параскевы города Кузнецка, настоятелем которого является секретарь Кузнецкой епархии протоиерей Борис Весновский.

\*\*\*

Также 10 ноября престольный праздник отметил и Параскевинский храм села Монастырское (рядом с с. Тихменево), где находятся источники и построены купальни. Настоятель храма – протоиерей Андрей Маркин.

\*\*\*

14 ноября, в день памяти святых чудотворцев Космы и Дамиана Асийских, престольный праздник отметил Космодамиановский храм села Казаковка, настоятелем которого является тоже протоиерей Андрей Маркин.

\*\*\*

20 ноября престольный праздник отметил храм в честь мученика Евгения Мелитинского села Чибирлей (родина воина Евгения Родионова).

\*\*\*

21 ноября престольный праздник отмечает Вознесенский кафедральный собор, т.к. левый придел храма посвящен Архистратигу Михаилу и прочим Небесным Силам бесплотным. В этот день вспоминается историческая радостная дата – 21 ноября 1989 г. – возобновление богослужений после долгих лет закрытия и забвения Вознесенского храма.

## АЗЫ ПРАВОСЛАВИЯ



Обращаться ко Господу через молитву, торжественную хвалебную песню — древняя православная традиция. Акафист — это один из многих различных видов церковных гимнов. Его также называют «неседальным гимном», потому что исполнять его принято стоя.

### История акафиста: происхождение, история развития

В греческой литературе средних веков мы часто можем встретить упоминание акафиста. Этот жанр известен с ранних Византийских времен. Позднее из Греции традиция пения этой молитвы перешла в страны Восточной Европы. Это отразилось и в литературе, и в исторических трудах. Самым первым гимном, дошедшим до современности, стал великий акафист Пресвятой Богородице, он был написан после чудесного освобождения Константинополя от нападения врагов. Этот великий акафист предположительно относится к 626 году (времена правления императора Ираклия). Многие гимнографы называют и более ранние сроки. Считается, что над молитвой работа-

## Что такое акафист?

ли сразу несколько гимнографов. В те дни Патриарх Сергей проносил на руках икону Пресвятой Богородицы вдоль городских стен и умолял Бога о защите от войск персов и скифов, которые осаждали Константинополь. Люди просили Господа о заступничестве в храмах, умоляя спасти их дома и родной город.

Император считал Богородицу Покровительницей и заступницей столицы после чудесного спасения города. Первое время праздник акафиста совершали в Константинополе именно в том храме (Влахернский храм), где хранились святыни: чудотворная икона Богородицы и Ее риза, а также пояс. Позднее праздник стала отмечать вся Восточная Церковь.

Христианские поэты составили подражания этому акафисту, а в российской традиции Православия такие гимны принято писать каждому святому, которого Церковь начинает прославлять. В рассказе А.П. Чехова «Святою ночью» можно встретить художественный рассказ о том, как люди сочиняли акафист Богородице. Подобные молитвы продолжили традицию жанра.

Великий акафист Богородице стал образцом хвалебной песни. Обычно хвалебную песню пишет акафистограф — православный поэт-христианин. Сейчас есть не только классические акафисты, которые мы могли встретить в древности, поэтому акафист стал отдельным особым жанром хвалебной песни Иисусу Христу, Богородице, святому, а иногда и церковному празднику.

В России акафист, особый вид молитвы, появился около 916-го года. Первый русский гимн посвящался святому Сергию Радонежскому.

Во времена гонений на Церковь жанр торжественной молитвы был в расцвете. Именно в это время было написано много новых акафистов, потому что в пении акафиста не участвовал церковный хор, он читался келейно, без священника. Верующие могли молиться дома. Новые акафисты пишутся и сейчас. Существует около 1800 хвалебных песен на разных языках мира. Зачастую остаются неизвестными авторы музыки акафиста, так как многие распевы рождались в народе.

## Акафист Пресвятой Богородице

Хвалебная песня Пресвятой Богородице, которую называют «великим акафистом» и считают образцом хвалебной песни, состоит из 25 строф. Это — 13 кондаков и 12 икосов. Икосы принято начинать с греческих букв. Этот акафист поют в богослужбное последование Утрени. Текст акафиста содержится в нескольких книгах, но считается, что изначально он появился в Триоди Постной. Его поют только один раз в году. Субботу пятой седмицы Великого Поста именно поэтому называют «Похвала Богородице» или «Суббота акафиста».

Существует около 30 различных редакций акафиста. В нашей стране широко известен не афонский вариант акафиста начала XIV столетия (старца по имени Иоанн), а киевская версия 1627 года. Эту версию молитвы составил архимандрит Плетенецкий (Елисей), автор перевода «Триоди постной». О том, что греческие гимны были известны еще отечественным монахам XV века, говорит книга «Канонник» Кирилла Белозерского, которая вышла в 1407 году.

В синксаре субботы 5-й седмицы Великого Поста отмечается, что праздник установлен в честь отступления захватчиков от Константинополя, которое свершилось по молитвам Пресвятой Богородицы. Жители Константинополя считали Богородицу своей заступницей. Но содержание и структура торжественного богослужения не привязано к тем или иным победам на военном поприще. Лейтмотив акафиста — это важные для верующих праздники Благовещение Пресвятой Богородицы и Воплощение Сына Божия.

Православная Церковь читает этот акафист для утверждения кающихся в надежде на Заступницу Небесную. Богородица избавляла людей от видимых врагов во времена императора Ираклия и верующие уповают на помощь в избавлении от врага невидимого, поэтому противоречия в истории создания акафиста Пресвятой Богородице и его современном понимании нет.

### Структура акафиста: кондаки и икосы

Акафист обязательно состоит из кондаков и икосов. Это 25 песен,

они соответствуют порядку букв греческого алфавита. Молитва состоит из тринадцати хвалебных песен, кондаков и двенадцати иностранных песней, которые называются «икос». Каждая группа произведений объясняет смысл праздника, которому посвящен акафист.

Икосы принято заканчивать на слове «радуясь», а кондаки на воспевании «аллилуйя», которое означает «хвалите Бога». Икос, который читают после кондака, обычно делят на две части. Читать икосы без кондаков не принято.

Акафист напоминает классический кондак по своему составу. Такие кондаки обязательно имеют двадцать строф: двенадцать из них более краткие, с восхвалением «аллилуйя» и двенадцать длинных, которые соответствуют первому припеву кондака. Но в отличие от кондака классического типа акафист ставит перед собой как первостепенную задачу восхваления. От древних кондаков акафисты также отличают хайретизмы. Хайретизмы — это восхваления, которые начинаются со слова «радуясь!». Первое слово в краткой вводной фразе икоса — тоже «радуясь». Тринадцатый кондак читается три раза с обращением к тому, кому он посвящен, после него обязательно повторяется первый икос, затем опять читается первый кондак.

Акафист можно читать сразу после утреннего или вечернего правила. В этом случае начальные молитвы обычно не читают, можно читать акафист уже после чтения молитв до конечной молитвы «Достойно есть». Чаще всего акафист читают келейно, когда человек остается наедине с Богом. И келейная и соборная молитва упоминаются в Библии. Но и при домашней молитве важно соблюдать богослужебный устав. Хвалебная песнь имеет четкую структуру, потому что даже в келейной молитве верующему, особенно тому, кто недавно пришел в Церковь, бывает тяжело сформулировать обращение к Господу. Многие обращаются к Богу и святым Его в житейских нуждах, но не каждое прошение угодно Богу и не каждая житейская просьба способствует спасению души. Поэтому существуют акафисты, посвященные житейским проблемам, с которыми сталкиваются верующие люди.



## Мамин секрет

Что со мною? Я не знаю. Всех подряд я осуждаю. Говорю: «подружка Юля — И лентяйка, и грязнуля.

Маша вечно с мамой спорит, Как сорока тараторит. Аня, дочка тёти Надина, — Ябеда и жадина.

Этот — тонкий, некрасивый, Этот — толстый и ленивый». Всех подряд я осуждаю, Как исправиться — не знаю.

Кто поделится секретом? Кто поможет мне советом? Ни минуты нет покоя! Что случилось вдруг такое?

Мама головой качает, Мне тихонько отвечает: «Надо просто всех любить. Как захочешь осудить —

Сразу же себе скажи: А сама?.. Всего два слова, Только много в них такого, От чего ты оробеешь,

Что-то вспомнив, покраснеешь. Больше друга не осудишь И всегда спокойной будешь».

Мама мне секрет сказала, Я его вам рассказала. Я его вам рассказала, Мамочку поцеловала.

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Некоторые люди называют себя верующими, а потом теряют свою веру. Это происходит, когда человек сознательно делает грех и не хочет в нем каяться. А еще так бывает, что у человека вера только в голове и на словах. Такая вера непрочная.

Настоящая вера появляется тогда, когда у человека есть живая связь с Богом. Он молится и чувствует отклик на свои молитвы. Он смотрит на события своей жизни и разгадывает в них замысел Бога. Он борется с грехом и видит, как в его душе действует Бог, очищая ее. Наконец, он на деле исполняет заповеди и ощущает, как в его сердце разгорается любовь ко Христу. Тот, у кого такая вера, уже не потеряет ее. Для него рай начинается уже здесь, в этой земной жизни. Представь, что по морю плывет большой корабль, и многие пассажиры никогда не видели капитана. И вот одни говорят, что капитана вовсе нет, а другие говорят, что корабль сам плыть не может, капитан должен быть, но всё-таки они не уверены. И только тот пассажир, который лично познакомился с капитаном и разговаривал с ним, знает всё точно, и свободен от сомнений. Постарайся обрести настоящую веру, которая рождает-

## Как можно потерять и как обрести веру?



ся из духовной встречи с Богом, и это станет твоим сокровищем, которое никто не сможет отнять. Некоторые неверующие люди говорят: я хотел бы поверить в Бога, но не знаю как. Таким людям святой Силуан Афонский советовал регулярно молиться такими словами: «Гос-

подь, если Ты есть, откройся мне, и я послужу Тебе всей жизнью моей». И за такую смиренную молитву Бог обязательно даст веру. Только гордый человек, который не хочет никому служить, но хочет, чтобы ему все служили, не способен и не достоин узнать Бога.

## Притча о первой ступеньке к Богу

Один человек пришёл к старцу и сказал:  
— Я хотел бы полюбить Бога — научи меня!  
Учитель ответил:  
— Скажи мне сначала, любил ли ты кого-нибудь раньше?  
Человек сказал:  
— Я не интересуюсь мирскими делами — любовью и всем прочим. Я хочу прийти к Богу.  
Старец снова сказал:  
— Вспомни еще раз: любил ли ты хоть одну женщину, хоть одного ребёнка — хоть кого-нибудь?  
Человек ответил:  
— Я ведь уже сказал тебе: я человек религиозный, а не обычный мирянин. Меня интересует только путь к Богу.  
— Пока это невозможно: сначала ты должен кого-нибудь полюбить, — сказал старец. — Это будет твоя первая ступенька. Ты спрашиваешь про вершину, а сам не ступил на первую ступеньку. Иди и хоть кого-нибудь полюби.

